

Door de coronacrisis versterken chathulplijnen hun capaciteit en/of openingsuren.  
Een overzicht met welke chathulp je wanneer kan bereiken.



# chathulp

BEL OF CHAT  
**106**  
TELE-ONTHAAL.BE

## TELE-ONTHAAL

luistert naar iedereen met zorgen

CHAT [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)  
ELKE avond **18.00u - 23.00u**  
Woe & zon **15.00u - 23.00u**  
 BEL 106 24/7 bereikbaar

**CAW**  
Centraal Bureau voor de  
Statistiek

## CAW

hulp bij al je welzijnsvragen

CHAT [www.caw.be](http://www.caw.be)  
Ma tot vrij **11.00u - 20.00u**  
 BEL 0800 13 500 tijdens kantooruren

**AWEL**  
Arbeidswelzijn

## AWEL

luistert naar kinderen en jongeren

CHAT [www.awel.be](http://www.awel.be)  
Ma tot zat **18.00u - 22.00u**  
 BEL 102 Ma tot zat: 16.00u - 22.00u

**JAC**

## JAC

hulp voor kinderen en jongeren

CHAT [www.caw.be/jac](http://www.caw.be/jac)  
Ma tot vrij **11.00u - 20.00u**  
 BEL 0800 13 500 tijdens kantooruren

**1813**  
zelfmoordlijn

## 1813 - ZELFMOORDLIJN

dringend nood aan een gesprek?

CHAT [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)  
ELKE avond **18.30u - 22.00u**  
 BEL 106 24/7 bereikbaar

**1712**  
bij vragen over geweld

## 1712

bij vragen over geweld

CHAT [www.1712.be](http://www.1712.be)  
Ma tot do **17.00u - 19.00u**  
 BEL 1712 Ma tot vrij: 09.00u - 17.00u

**NU**  
NUPRAAT IK EROVER

## NU PRAAT IK EROVER

bij vragen seksueel misbruik, voor jongeren

CHAT [nupraatikerover.be](http://nupraatikerover.be)  
Ma tot vrij **14.00u - 17.00u**  
Ma tot do **19.00u - 22.00u**

**lumi**

## LUMI

bij vragen over gender en seksuele voorkeur

CHAT [www.lumi.be](http://www.lumi.be)  
Ma - woe - do **18.30u - 21.30u**  
 BEL 0800 99 533 Ma - woe - do

**teleblok**

## TELEBLOK

studiezorgen, chatlijn nu open voor iedereen

CHAT [www.teleblok.be](http://www.teleblok.be)  
ELKE avond **18.00u - 23.00u**

**CLB**

## CLB CHAT

luistert naar leerlingen en ouders

CHAT [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)  
Ma tot do **14.00u - 21.00u**

**de druglijn**

## DE DRUGLIJN

info over drugs, drank, pillen, gokken en gamen

CHAT [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)  
Ma tot vrij **12.00u - 18.00u**  
 BEL 078 15 10 20 Ma tot vrij: 10.00u - 20.00u

#samentegencorona